

Numéro 27

Bulletin  
d'Information  
de l'Amicale  
des Anciens  
Agents Généraux  
d'Allianz

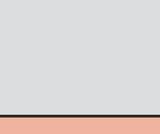
Décembre

2024

Info   
MAG3  
SENIORS



# Administration de MAG3 SENIORS

LE BUREAU		LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	
 <b>PRÉSIDENT</b> <b>Jean-Bernard NOBIRON</b> 1 rue des Brosses - Le Port Mulon 44390 NORT SUR ERDRE Port. 06 77 60 76 17 Email : jb.nobiron@gmail.com	 <b>VICE PRÉSIDENTE</b> <b>Marie Claude ALLART</b> 290 rue de Sacy 60880 GRAND FRESNOY Port. 06 11 19 89 85 Email : marieclaude.allart@orange.fr	 <b>SECRÉTAIRE ADJOINT</b> <b>Didier COUSIN</b> 8 rue de la Marne - Villas Marie 33260 LA TESTE DE BUCH Port. 06 07 15 38 82 Email : cousindid@wanadoo.fr	 <b>ADMINISTRATEUR RÉFÉRENT RÉGIONS ET MAG3</b> <b>Gilbert DIXIMUS</b> 31 rue de Châteaudun - Cloyes sur le Loir 28220 CLOYES LES TROIS RIVIÈRES Tél. 02 37 98 54 25 - Port. 06 03 11 30 00 Email : gilbert.diximus@wanadoo.fr
 <b>PRÉSIDENT ADJOINT</b> <b>Serge CROUZIT</b> 218 rue de Saint Gence 87100 LIMOGES Tél. 05 55 37 59 90 - Port. 06 77 79 90 09 Email : serge.crouzit@orange.fr	 <b>VICE PRÉSIDENTE</b> <b>Norma NOHRA</b> 18 rue de Deil 44110 CHATEAUBRIANT Port. 06 42 66 86 20 Email : norma.nohra@free.fr	 <b>TRESORIER</b> <b>Jean-François MONTJEAN</b> 17 rue des Rosiers - Cran Gevrier 74960 ANNECY Port. 06 03 29 78 60 Email : jf.montjean@gmail.com	 <b>ADMINISTRATEUR RÉFÉRENT ADHÉSIONS</b> <b>Jacques BERLAND</b> 5, Impasse Les Regons 71600 SAINT-YAN Tél. 03 85 84 97 48 - Port. 06 10 82 02 14 Email : jacky71600@hotmail.fr
 <b>SYNDIC</b> <b>Yves THERIN</b> 5 bis rue Paul Bert 58100 SAINT DIZIER Tél. 03 25 06 11 84 - Port. 06 71 17 88 16 Email : yves.therin@wanadoo.fr	 <b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Christian DEGUEURCE</b> 141 rue Antoine Charial 69003 LYON Tél. 09 63 55 03 82 - Port. 06 11 67 06 71 Email : chdegueurce@gmail.com	 <b>CONTRÔLEUR AUX COMPTES</b> <b>Jean-Claude SUEUR</b> 03 C Bd Edouard Herriot 56100 LORIENT Tél. 06 07 29 22 35 Email : jocjesue@wanadoo.fr	 <b>COMITÉ DE RÉDACTION</b> <b>d'INFO MAG3 SENIORS</b> <b>Les Membres</b> <b>du Conseil d'Administration</b>
 <b>SECRÉTAIRE</b> <b>Daniel SIMONI</b> 81 route de Saint Blaise La Roche - Les Gouttes 67420 PLAINE Tél. 03 88 47 20 51 - Port. 06 80 25 45 52 Email : daniel.simoni67@gmail.com	 <b>TRESORIER ADJOINT</b> <b>Michel ZIMMER</b> 21 boulevard des Alliés 70000 VESOUL Tél. 03 84 78 44 61 - Port. 06 80 73 57 33 Email : zimmer.michel@orange.fr	 <b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Michel JENNY</b> 32 rue du Général de Gaulle 68340 RIQUEWIHR Tél. 03 89 49 01 08 - Port. 06 09 31 30 56 Email : jenny.michel@wanadoo.fr	 <b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>ISABELLE TOUZET</b> 1 rue Jean Moulin 15200 MAURIAC Port. 06 83 34 48 54 Email : touzet.isa58@gmail.com
 <b>ADMINISTRATEUR ADJOINT DE GESTION</b> <b>Isabelle COUCHET-MICHAU</b> 26 chemin de la Sapinière 17690 ANGOULINS sur MER Port. 06 11 63 47 09 Email : icouchetmichau@gmail.com	 <b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Claudette CORBY</b> 6 avenue Pierre Brossolette 91170 VIRY CHATILLON Port. 06 07 81 94 86 Email : corby.claudette@free.fr	 <b>CONTRÔLEUR AUX COMPTES</b> <b>Jean-Baptiste SEGA</b> 197 rue de Lachamp 43200 ST MAURICE DE LIGNON Tél. 04 71 75 27 74 - Port. 06 86 82 05 38 Email : berthoi346@gmail.com	

## S O M M A I R E

DU NUMÉRO 27

DECEMBRE 2024

En couverture  
(Photo Reflets de Noël à Colmar)

Organigramme  
p. 2

Éditorial  
p. 3 et 4

Appel de cotisations 2025  
p. 4

Le mot du Président  
p. 5

Qui fait quoi ?  
p. 6

Liste des présidents  
et suppléants des Régions  
p. 7

Voyage en Afrique (1<sup>ière</sup> partie)  
p. 8 à 12

Inscription Séjour DAX  
p. 13

La vie des régions  
p.14 à 21

Nouvelles des Adhérents  
p. 22 à 23

Le coin du Jazz :  
Miles Davis  
p. 24

Les Recettes de Nicole  
p. 25

La croisière jaune de CITROËN  
p. 26 à 28

## ÉDITORIAL



L'année 2024 se termine et elle aura été mouvementée pour notre Amicale. Notre Président Bernard MOUREY a été victime d'un sérieux problème de santé l'obligeant à mettre fin à ses fonctions.

À titre personnel avec le Conseil d'administration et en votre nom, nous lui sommes reconnaissants de son investissement et son dévouement à la cause de Mag3 Seniors.

Merci Bernard, nous te souhaitons un bon et prompt rétablissement.

Le Conseil d'Administration de votre Amicale sur demande du Syndic a dû appliquer nos statuts et nous avons procédé à l'élection d'un nouveau président lors de sa réunion à Poitiers le 09 octobre 2024. À l'issue du vote, j'ai accepté d'assumer cette fonction.

Je remercie le Conseil d'Administration et tous les adhérents de cette confiance. L'action de cette « nouvelle équipe » de bénévoles s'inscrit dans la continuité de celle de nos prédécesseurs avec la conviction et la volonté de DÉFENDRE les VALEURS et les SPÉCIFICITÉS de notre Amicale auprès de nos partenaires.

Mag3 Seniors est une belle structure 100% Amicale Associative portée par des valeurs fortes de Convivialité, Confraternité, Solidarité et d'ancrage de Proximité au service de Tous : Adhérentes et Adhérents.

En résumé, MAG 3 SENIORS dans toutes ses Actions placera en premier l'HUMAIN.

**MAG 3 SENIORS, c'est grâce à VOUS et pour VOUS.**

Mais pour la réalisation de nos objectifs, Nous devons Construite Ensemble ce Futur.

Nous avons besoin de Votre investissement pour réaliser de nouvelles Adhésions et compenser les départs définitifs malheureusement pour certains. OUI, Cher(e)s Ami(e)s, avec ou sans responsabilité en région dans votre Amicale, avec le Bureau, je vous demande si possible votre engagement, afin de faire adhérer Une ou Un retraité à notre amicale.

Il nous faut Convaincre nos Jeunes et moins jeunes Collègues Retraités de nous rejoindre au sein de Notre Amicale. C'est un des deux objectifs de vos administrateurs.

Il ne faut plus que Nos jeunes Collègues Retraités soient SOLITAIRES mais SOLIDAIRES.

**SOLITAIRE ou SOLIDAIRE ??? Il faut CHOISIR.**

**Tous ENSEMBLE nous serons plus forts.**

Le deuxième objectif est de « mettre en place » le prélèvement automatique des cotisations Mag3 Seniors et d'agéa sénior dans les mois et années à venir. Avec le soutien unanime des membres du Conseil d'Administration le 9 octobre à Poitiers, j'ai demandé le lendemain à l'assemblée générale d'agéa sénior l'étude et la mise en place en Urgence d'un prélèvement bancaire automatique commun.

suite p4

## ÉDITORIAL (SUITE)

Il y a plus de dix ans que nos Présidents Charles Caillaud et Bernard Mourey le réclament.

Enfin, enfin... Cher(e)s Ami(e)s, notre demande insistante est reçue par agéa sénior suite à notre intervention lors du dernier congrès.

Le Prélèvement Bancaire Automatique de vos cotisations vous sera progressivement proposé.

Ce changement dans les mois et années à venir est le fruit de nos efforts pour une réelle simplification du paiement de nos adhésions et des contrats annexes Mag3 Seniors et agéa sénior.

Il va de soi que nous sommes à votre disposition (Président, Bureau, Conseil d'administration, Région) pour toutes les questions ou problèmes que vous pouvez rencontrer.

Que ce soit pour une adhésion, une demande d'aide dans le domaine social : Retraite, Réversion, Praga, nous sommes à votre écoute.

Dans l'espoir d'une prochaine rencontre,

Veuillez accepter, Cher(e)s Ami(e)s, nos meilleurs vœux pour cette nouvelle Année 2025 et nos sentiments dévoués.

**JEAN-BERNARD NOBIRON**  
Président de Mag3 Seniors

## APPEL DE COTISATIONS 2025

Les appels de cotisation de notre association arrivent à échéance le **01 janvier 2025**.

Ils prennent en compte les différentes décisions prises lors de l'Assemblée Générale de Mag3 Seniors 2024 à Lyon.

Les montants des cotisations « Adhérents » qui seront appelées :

- Ancien agent général **55 €**
- Conjoint survivant d'un agent général **27 €**
- Membre sympathisant **55 €**

Les montants des cotisations de base Protection Juridique auprès de **CFDP** :

- Pour la **Garantie protection juridique de base** la cotisation 2025 sera de **64 €**
- L'option «immobilier» (biens donnés en location) : **35 € par lot**

Les montants des cotisations des options A et B de la Garantie Obsèques évoluent après négociation annuelle avec Henner et modification du montant du plafond mensuel de la Sécurité Sociale :

- Pour la **Garantie Obsèques (Formules A et B)** les montants des garanties et cotisations sont indexés sur le nouveau plafond PMSS annoncé pour le **1<sup>er</sup> janvier 2025** passe de **3864 € à 3925 € (+1,6%)**
- Les montants garantis et les cotisations appelées par le groupe Henner seront les suivantes :

- Pour la garantie **A : Capital Garanti 2944 €** pour **une cotisation de 403,00 €**

- Pour la garantie **B : Capital Garanti 4121 €** pour **une cotisation de 735,00 €**

Le plus grand nombre d'entre vous a opté pour le prélèvement bancaire, nous vous avisons par cet article du ou des montants indiqués ci-dessus qui seront prélevés dans la première quinzaine du mois de janvier sur le compte bancaire dont ils ont fourni les coordonnées en renvoyant leur autorisation.

Nous vous remercions de ne pas oublier de nous communiquer votre **nouvel IBAN** si vos coordonnées bancaires ont changé en 2024.

Nous invitons donc **les adhérents dont la cotisation n'est pas encore prélevée**, à retourner à notre trésorier : **Jean-François MONTJEAN - 17 Rue des Rosiers - 74960 ANNECY**, leur RIB/IBAN, par avance ils en seront remerciés. En retour ils recevront l'imprimé à remettre à leur banque.

**Nota** : Pour ceux qui procèdent par virement bancaire directement sur le compte de Mag3 Seniors nous vous communiquons nos coordonnées IBAN :

**FR 76 1380 7007 2011 1211 1064 962 BIC : CCBPFRPPNAN**

Jean-François MONTJEAN

## LA FIN D'UNE PRÉSIDENTENCE

Chers(es) lecteurs(trices),

La vie nous réserve des surprises. Le 17 juillet sans prévenir, la maladie m'a conduit aux urgences.

Une semaine avant les JO j'ai fait un AVC sévère qui m'a fait découvrir les hôpitaux jusqu'au 26 septembre, ce n'est pas fini.

Je remercie tous ceux et celles qui m'ont encouragé par emails, SMS, visites et autres. J'avais besoin de ce réconfort, ne pas me sentir isolé. ENCORE MERCI.

Durant cette période MAG3 Seniors a continué d'exister. C'est l'essentiel. Cela montre que nous avons un Conseil d'Administration solidaire en ordre de marche.

C'est avec beaucoup d'émotions que je quitte la présidence. Je reste à la disposition si besoin du nouveau président Jean Bernard NOBIRON. Il fera tout, j'en suis sûr, pour donner à notre association la place qu'elle mérite dans agéa sénior et faire progresser les adhésions sans oublier de pérenniser les adhérents MAG3 Seniors avec notre devise : L'AVENIR EN TOUTE CONFIANCE.

FÉLICITATIONS au nouveau président, je renouvelle ma confiance au Conseil d'Administration en place.

Si ma santé le permet, je vous retrouverai au cours de nos manifestations.

À bientôt à tous, soyons fermes pour éviter de nous faire rogner nos pensions, les retraités ne sont pas des vaches à lait. Aux armes citoyens, bataillons !

Meilleurs vœux pour 2025, avec une pensée particulière pour la santé.

Votre Président

**BERNARD MOUREY**

### CONGRÈS DE DAX MAI 2025

Vos administrateurs ont choisi DAX pour lieu d'organisation du Congrès 2025 de Mag3 Seniors.

L'hôtel LE SPLENDID de notre partenaire VACANCES BLEUES nous accueillera pour cette manifestation annuelle qui se déroulera du 11 au 17 mai 2025.

- Les commissions se réuniront le lundi 12 mai au matin.
- Le Conseil d'Administration sera convoqué pour le lundi 12 mai à 14h00.
- Le Conseil National sera convoqué pour le lundi 12 mai à 16 heures.
- L'assemblée générale des adhérents est prévue le mardi 13 mai de 09h30 à 17h00.
- Une soirée de gala clôturera la journée du 13 mai.
- Une prolongation de séjour vous est proposée du mercredi 14 mai 2023 au matin jusqu'au samedi 17 au matin. Toujours logés à l'hôtel Le Splendid, depuis Dax, vous pourrez visiter Salies de Béarn et la Navarre, puis le deuxième jour le Pays Basque et la Mer et enfin le dernier jour le Pays Basque Espagnol.

Réservez donc ces dates pour profiter de cette jolie région d'Aquitaine et pour voir ou revoir les Pyrénées, l'Adour et la Côte, sans oublier l'essentiel : l'assemblée générale de Mag3 Seniors et son orientation pour l'avenir en toute confiance.

Un dossier d'inscription au Congrès accompagné des convocations d'usage vous sera adressé fin janvier 2025 et vous pouvez dès à présent vous inscrire à la prolongation de séjour à Dax avec le coupon réponse à adresser à Michel Zimmer dans ce bulletin. Sur [mag3seniors.fr](http://mag3seniors.fr) vous trouverez également dans la rubrique Voyages le descriptif et le coupon réponse pour cette prolongation.



**DIDIER COUSIN**

## QUI FAIT QUOI ?

au 01/07/2024	Quoi ?	par Qui ?
<b>PROSPECT</b>	Réception de l'information	NOBIRON Jean Bernard - NOHRA Norma - BERLAND Jacques
	Contact (envoi des documents) Conjoint survivant	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
	Relance	BERLAND Jacques - jacky71600@hotmail.fr - Tél. 06 10 82 02 14
<b>ADHÉRENT</b>	Réception du Bulletin Unique d'Adhésion & autres documents à transmettre	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20 COUCHET-MICHAUD Isabelle - icouchetmichau@gmail.com - Tél. 06 11 63 47 09
	Enregistrement (y compris contrats & RIB) & transmission pièces	
	Enregistrement Prélèv. Automat. Dans Banque Populaire	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Réception du paiement de l'adhésion & envoi au trésorier	
	Relance de l'impayé	
<b>ADHÉSION &amp; Cotisations Annuelles (Contrats)</b>	Appels des "non prélevés"	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Relance des impayés	
	Encaissement des adhésions	
	Gestion des Prélèvements	
	Gestion complète des rejets	
<b>ROUTAGE</b>	Tout courrier	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr - Tél. 06 07 15 38 82
<b>Vie de l'Association</b>	Évènements heureux (Information)	COUCHET-MICHAUD Isabelle - icouchetmichau@gmail.com - Tél. 06 11 63 47 09
	Évènements heureux (action)	DIXIMUS Gilbert - gilbert.diximus@wanadoo.fr - Tél. 06 03 11 30 00
	Délégué Social	TOUZET Isabelle - touzet.isa58@gmail.com - Tél. 06 83 34 48 54
	Commission Voyages (Rapporteur)	ZIMMER Michel - zimmer.michel@orange.fr - Tél. 06 80 73 57 33
	Gestion, Animation et accompagnement des Régions	NOBIRON Jean Bernard - DIXIMUS Gilbert
<b>Assemblée Générale</b>	Préparation	Choix Ponctuel
	Convocations	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr - Tél. 06 07 15 38 82
	Suivi	CORBAY Claudette - corby.claudette@free.fr - Tél. 06 07 81 94 86
	Tenue de la Comptabilité Spécifique de l'A. G.	MONTJEAN Jean-François - jf.montjean@gmail.com
<b>Autres Réunions</b>	Préparation	NOBIRON Jean Bernard - jb.nobiron@gmail.com - Tél. 06 80 25 45 52
	Convocations	
	Compte-Rendu	SIMONI Daniel - daniel.simoni67@gmail.com - Tél. 06 80 25 45 52
<b>mag3seniors.fr</b>	Recherche des informations	NOBIRON Jean Bernard - DIXIMUS Gilbert - COUSIN Didier
	Rédaction posts et articles	
	Gestion des accès	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
<b>INFO MAG 3</b>	Préparation & Coordination	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
	Rédaction	COUSIN Didier - DIXIMUS Gilbert - Les membres du CA
	Envoi	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
<b>COMPTABILITÉ</b>	Réception des notes de frais	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Règlement des notes de frais, des factures	
	Enregistrement des écritures	
	Établissement des bilans trimestriels	
<b>Relation avec tiers</b>	Assurances (relations avec prestataires) - Publicité	COUSIN Didier CROUZIT Serge POUR CFDP
		CROUZIT Serge Rapporteur de la commission
		ALLART Marie Claude - marieclaude.allart@orange.fr - Tél. 06 11 19 89 85
	Gestion Protection Juridique et Garantie Obsèques	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
	Relations avec AGEAsenior, MAG3, Cie ALLIANZ	NOBIRON Jean Bernard - DIXIMUS Gilbert - ZIMMER Michel
	Fonds social	TOUZET Isabelle 06 83 34 48 54 touzet.isa58@gmail.com et NOBIRON Jean Bernard
<b>Charte d'entraide</b>	Contacts avec Mag3 et Allianz	NOBIRON Jean Bernard et DIXIMUS Gilbert
	Mise en œuvre dans les régions	
	Suivi et bilans	

# Liste des PRÉSIDENTS et SUPPLÉANTS des RÉGIONS (au 30/11/2024)

RÉGIONS	*	NOM	PRÉNOM	ADRESSE	CP	VILLE	Téléphone	G.S.M.	E-mail
Alsace-Lorraine	P	SIMONI	Daniel	81 route de St Blaise - LA ROCHE	67420	PLAINE		06 80 25 45 52	daniel.simoni67@gmail.com
	S			Poste non pourvu					
	S								
Aquitaine	P	COUSIN	D idier	8 rue de la Marne	33260	LA TESTE DE BUCH		06 07 15 38 82	cousindi@wanadoo.fr
	S	FRUGION	Francis	76 avenue de la Libération	33460	MACAU	05 57 88 40 46	06 89 97 30 82	chantafrugion@orange.fr
	S	THOUVIGNON	Erik	230 chemin de Peitrequ	40280	BRETAGNE DE MARSAN	05 58 76 36 95	06 85 51 12 81	cabinet.thouygnon@wanadoo.fr
	P	SEGA	Jean-Baptiste	197 rue de Lachamp	43200	SAINTE MAURICE DE LIGNON		06 86 82 05 38	berlo346@gmail.com
	S	PAQUIER	Jean-Louis	56 route de Courpière	63920	PESCHADOIRES	04 79 51 26 32	06 86 43 19 69	jeanlouispaq@gmail.com
Bourgogne	P	LANA SANCHO	Robert	16 rue Margat	58400	CHAULIGNES	03 86 68 77 18	06 81 43 12 20	robert.lana@orange.fr
	S	DEMONTEAUCON	Jean-Pierre	17 rue de Varennes	71640	MERCUREY	03 85 45 10 53	06 80 87 24 40	jp.demonteauc2@gmail.com
	S	BERLAND	Jacques	Les Regons	71600	ST YAN	03 85 84 97 48	06 10 82 02 14	jacky71600@hotmail.fr
	P	SUEUR	Jean Claude	03 C bld Edouard Herriot	56100	LORIENT		06 07 29 22 35	jocjesue@wanadoo.fr
Bretagne	S	GRAMAIN	Jean Marie	15 impasse Ar Vrian	56370	SARZEAU		06 72 42 87 78	jmgmr56@cloud.com
	S								
Centre	P	MOUY	Jean Marc	Les Prahes	36130	DEOLS		06 68 83 03 53	jeanmarc36130@gmail.com
	S	DE LA MONNERAYE	Jean Bernard	Le Coudray	41800	VILLEDIEU LE CHATEAU	02 54 72 57 61	06 11 63 60 79	jb.delamonneraye@gmail.com
	S	SEBILLEAUD	Claude	11 boulevard Champion	36100	ISSOUDUN	02 54 21 57 12	06 87 69 82 18	clauda.sebilleaud@gmail.com
	P	PARADIS	Claude	3 rue des Mésanges	10440	TORVILLIERS	03 25 78 40 99	06 72 87 06 63	claudapara10@yahoo.fr
	S	REGNIER	Jean Claude	32 bis rue Pierre Curie	52000	CHAUMONT	03 25 03 58 35	06 07 17 75 74	jcregn@neuf.fr
DOM			RAATTACHÉS A LA REGION PACA - CORSE						
Franche Comté	P	ZIMMER	Michel	21 boulevard des Alliés	70000	VESOUL	03 84 78 44 61	06 80 73 57 33	zimmer.michel@orange.fr
	S	MASSON	Bruno	65 rue des Vosges	70200	SAINT GERMAIN	09 60 12 30 28	06 72 94 46 43	bruno.masson3@wanadoo.fr
Languedoc Roussillon	P	BUISSON	Jacques	186 chemin des Horts	48190	SAINTE HELENE		06 80 08 28 78	jabuisson@wanadoo.fr
	S	RODRIGUEZ	François	3 rue Duprato	30900	NIMES	04 66 23 40 52	06 12 28 94 26	frodriquez@cegetel.net
	P	CROUZIT	Serge	218 rue de Saint Gence	87100	LIMOGES	05 55 37 59 90	06 77 79 90 09	serge.crouzit@orange.fr
Limousin	S	SARDIN	Danièle	14 rue Saint Benoit	87000	LIMOGES	05 55 34 11 65	06 17 66 48 95	danielesardin@numericable.fr
	S								
Midi-Pyrénées	P	CASTAGNET	Denis	Lieu dit Estoube	32700	LECTOURE	05 62 68 98 62	06 08 51 35 78	castade@gmail.com
	S	RIVIERE	Paulette	2 Cite Gabriel Fauré	09600	LA ROQUE D'OLMES	05 61 01 17 19	06 77 47 20 39	
Nord - Pas de Calais	P			Poste non pourvu					
	S	DUVIVIER	Michel	193 rue Gabriel Péri	59194	ANHIERS	03 27 89 10 58	06 85 10 01 01	michel.duvi@wanadoo.fr
Normandie	P	GRUYER	Mireille	16 rue Greenock	76450	CANY BARVILLE	02 35 97 59 34	06 80 07 33 02	mireille.gruyer.olt@orange.fr
	S	LECLERC	Daniel	16 rue de la Licorne	27500	PONT AUDEMER	02 32 56 38 13	06 77 80 23 25	daniels.leclerc@free.fr
	S	GAUTIER	Lylane	11 route de Courseulles	14400	BAYEUX	02 31 92 27 90	06 72 56 88 53	
	P	RICHARD	Yves	56 impasse des Lauriers Saucés	83520	ROQUEBRUNE sur ARGENS	04 98 11 11 79	06 84 75 85 88	yves.richard83520@gmail.com
	S	ARCHIER	Patrick	Chemin du P aste 445 CD 569 Les Gliettes Nord	84530	VILLELAURE	04 90 09 84 80	06 09 53 39 51	patrick.archier@gmail.com
Paca - Corse	S	de VEVRAC	Dominique	101 chemin de la Gazane - STE ANNE	13170	LES PENNES MIRABEAU	04 42 02 61 52		dominique.deveyrac@neuf.fr
		75 - 92 - 93 - 95		rattachés à la région PICARDIE					
Paris - Ile de France		78		rattachés à la région NORMANDIE					
		77		rattachés à la région CHAMPAGNE ARDENNES					
		91 - 94		rattachés à la région CENTRE					
Pays de la Loire	P	NOBIRON	Jean-Bernard	Le Port Mulon - 1 rue des Brosses	44390	NORT SUR ERDRE		06 77 60 76 17	jp.nobiron@gmail.com
	S	PRAUD	Guy	13 impasse Blériot	85170	LES LUCS sur BOULOGNE	02 51 31 21 86		madopro@orange.fr
Picardie	P	ALLART	Marie Claude	290 rue Sacy	60680	GRAND FRESNOY		06 11 19 89 85	marieclauda.allart@orange.fr
	S	DEVIN	Jacky	63 rue Gorelier	60130	WAVIGNIES		06 14 60 01 00	jacky.devin@yahoo.fr
Poitou-Charente	P	JANOT	Jean Marie	5 rue de la Magdelaine	16240	VILLEFAGNAN	05 45 29 57 07	06 70 28 06 62	jeanmarie.janot@gmail.com
	S	ROUSSEL	Jean	17 rue Bouffier du Rétail	86370	VIVONNE	05 49 57 13 94	06 10 34 30 34	rousseau.assur@wanadoo.fr
Rhône-Alpes	P			Poste non pourvu					
	S	LANDAIS	Hervé	2 allée Emile Littre	26200	MONTELMAR	04 75 53 00 76	06 07 18 68 96	landais.rv@gmail.com

\* P : Président de Région S : Suppléant

## VOYAGE EN AFRIQUE DU SUD MAG 3 SENIORS DU 21/09 AU 02/10/2024

La proposition de voyage-découverte de l'un des 54 pays du continent africain par la dynamique équipe de Mag3 Seniors avec Vacances Bleues, a rassemblé 44 personnes enthousiastes à l'aéroport de Roissy, pour un vol de nuit à destination de Johannesburg en Afrique du Sud. Nous quittons les frimas de l'automne européen pour le printemps de l'Afrique australe avec ses climats : subtropical, océanique et méditerranéen.

**L'Afrique du sud au plan géographique** : 1,22 millions de km<sup>2</sup>, bordé à l'ouest par l'océan Atlantique et à l'est par l'océan Indien. Frontières terrestres avec 6 pays : Namibie, Botswana, Zimbabwe au nord, Mozambique et royaume de l'Esuatini à l'est et à l'intérieur enclavé du royaume du Lesotho. Question relief, citons un haut plateau central, entre 1000 et 3000m, une chaîne de montagnes : les Drakensberg du Limpopo, du Mpumalanga et du Lesotho (3475 m) et une plaine côtière.

**L'arrivée des populations en Afrique du Sud** : Beaucoup d'ethnies noires qui ne s'entendent pas toujours : zoulous, xhosas, swazis, ndébélés, sothos, tsawas et vendas. L'Afrique est reconnue par les navigateurs portugais Bartholomeu Dias en 1488, région du Cap et par Vasco de Gama en 1497, région de Durban. Arrivée des populations européennes au Cap : 1652 : Hollandais de langue Afrikaans (= les Vortrekkers ou Boers) puis 1688 les huguenots français. Religion protestante. Ils mettent en valeur des terres qui leur ont été données, et pratiquent l'esclavage. 1806 : Les Anglais imposent leur domination et abolissent l'esclavage en 1833. Dominion de l'empire britannique, l'Union Sud-Africaine est créée en 1910. Les 4 colonies : Le Cap, Transvaal, Orange et Natal deviennent des provinces administrées par un gouverneur général nommé par Londres et le leader de la majorité au Parlement devient 1er ministre. En 1961, fondation de la République sud-africaine et retrait du Commonwealth.

**Population en 2024 selon Stats South Africa** : 63 millions d'habitants, répartis inégalement dans 9 provinces : Eastern Cape, Northern Cape, Western Cape, Free State (Etat libre d'Orange), Gauteng, le Kwa-Zulu-Natal (ces 2 provinces représentent 45% de la population totale sud-africaine), Limpopo, Mpumalanga, North West. La population blanche est de 4,3 millions d'habitants. Les Sud-Africains blancs représentent la plus grande population d'Africains blancs du continent. Densité : 50 h/km<sup>2</sup>. Espérance de vie : Blancs : 71 ans, Noirs : 51 ans. Problème de santé majeur : 7,9 millions de la population est porteuse du virus du sida (chiffre de 2017). Taux d'alphabétisation : 86%. Ecoles, collèges, lycées sont gratuits. Université payante mais bourses pour les élèves méritants. Religions chrétiennes protestantes dominantes à 80%. Langues enseignées : l'anglais + la langue de l'ethnie.

**22 septembre 2024** : Atterrissage à l'aéroport Oliver Tambo, plus grand aéroport d'Afrique du Sud, à Johannesburg. Mr Constant Moukam, notre guide nous salue : Sanobani (bon-

jour) et nous entraîne vers la sortie où nous attend un bus et son chauffeur Walta. « Vous êtes dans la province de Gauteng, la plus peuplée d'Afrique du Sud, et JNB (Johannesburg) s'appelle aussi Jozi ou Jobourg. 6,5 Millions d'habitants pour la ville, dont 2 millions à Soweto. Buildings modernes = quartier des affaires : la Bourse du pays est ici. L'anneau rouge devant vous est le plus grand stade du pays (90000 places), bâti en 2010 pour la Coupe du monde de football. Rappelez-vous, les joueurs français ont fait grève et l'Afrique du Sud a gagné... » conclut-il avec un rire tonitruant. L'autoroute compte 4 à 5 voies où circulent voitures, taxis collectifs (obligatoirement estampés aux 6 couleurs du drapeau sud-africain) et camions. Les demeures sont derrière des murs de béton avec des systèmes de protection électriques et des barreaux aux portes et aux fenêtres. Le long de la route, beaucoup de gens marchent sur de longues distances, quittant Soweto (South West Township) pour se rendre au travail. Le township (= ghetto réservé aux non-blancs en périphérie des agglomérations sud-africaines depuis 1948) est en 2024 une véritable ville moderne : centre commercial Maponya (200 magasins, cinémas), Chris Hani Hospital, (1941) le plus grand hôpital de l'hémisphère sud où les pauvres sont aussi soignés aux frais du gouvernement. Créé en 1904, chaque quartier parle sa langue. Il y a 3 groupes sociaux : les gens riches qui disposent de maisons et de villas, la classe moyenne qui vit dans des constructions en dur avec des toits de tuiles et les pauvres qui vivent dans des maisons faites de matériaux de récupération avec des toits en tôles. 600 églises et 6 cimetières. Les noms des rues sont écrits sur les bordures des trottoirs. Beaucoup de maisons sont en forme de boîtes d'allumettes, petites pour « empêcher » les habitants d'avoir beaucoup d'enfants. Ces maisons ainsi que des logements sociaux sont construits par le gouvernement et donnés aux familles les plus démunies. Sur les toits sont installés des cylindres remplis d'eau chauffés par un panneau solaire (cadeau du gouvernement). Vie précaire. Nombreux trafics. Terrains vagues, nombreux déchets. Taux de chômage 28% et 33% dans le pays. En 2024, l'Afrique du Sud produit son électricité dans des centrales thermiques au charbon car son sous-sol renferme de grandes quantités de ce combustible fossile (mines à ciel ouvert) mais la production d'électricité pose souci : pénuries et nombreuses coupures, d'où recherche de nouvelles sources d'énergie : hydroélectricité, pas de centrales nucléaires. Difficulté aussi dans la gestion de l'eau. Déjeuner au shebeen : bar clandestin au temps de l'apartheid. Agréable buffet : pap (= purée de farine de maïs assez fade, meilleure avec de la sauce), cuisses de poulet, agneau et la spécialité du chakalaka à base de légumes et d'épices.

L'après-midi, arrêt devant le Hector Pieterse Memorial, monument en granit rappelant le tragique destin d'un enfant de 13 ans, assassiné d'une balle dans le dos par la

## SUITE

police en 1976, alors qu'il attendait sa sœur devant son lycée. Beaucoup de jeunes manifestaient alors contre le fait que les Afrikaners voulaient imposer l'Afrikaans au lieu de l'anglais dans les études. Or, aucun enfant ne pratiquait cette langue. La police tira aussi sur la foule 23 victimes. Triste épisode de l'histoire ségréguée, du racisme linguistique et du suprémacisme blanc.... Bref arrêt devant une maison modeste de 2 pièces en briques, celle de Nelson Rolihlahla Mandela, né en 1918, dans une famille royale de l'ethnie Xhosa, dont le nom tribal est Madiba. Devenu avocat en 1942, après des études à l'Université de Johannesburg, il entre à l'African National Congress, en 1943, (parti politique affilié à l'Internationale socialiste qui défend les intérêts de la majorité noire contre la minorité blanche). Il se marie en 1944 avec Evelyn Mase (infirmière), construit et habite sa maison en 1945. Il a 4 enfants. Mandela est un militant engagé dans l'ANC et il est arrêté une première fois en 1956 sous des accusations de trahison puis acquitté. En 1958, après son divorce, il vit au même endroit, avec Winnie Mandela (travailleur social) avec qui il a 2 enfants. La maison voisine est celle de Desmond Tutu (1931-2021) : archevêque anglican et militant des droits de l'homme, prix Nobel de la paix pour son action pacifique contre l'apartheid en 1984. Ces 2 maisons sont devenues des musées.



Maison natale de Mandela sce Wikipie

Visite du Center of Memory Apartheid Museum, construit en 2001, seul musée au monde consacré à l'apartheid. Sur 7 piliers sont inscrits les mots-clés de la Constitution : démocratie, égalité, réconciliation, diversité, responsabilité, respect et liberté. Constant nous remet un ticket d'entrée qui nous assigne une couleur de peau : whites or non-whites. Historiens, photographes, cinéastes, vidéastes ont choisi un ordre chronologique qui met en avant l'émergence en 1948 du Parti National qui gagne les élections remportées par

le pasteur Daniel Malan (1874-1959). Seuls, les Blancs ont le droit d'être candidats aux élections et de voter. Ce parti va gouverner l'Afrique du Sud avec le parti Afrikaner (PAF) et va faire voter par le Parlement un catalogue de lois ségrégationnistes fondées sur le développement séparé des races. 1949, les mariages interraciaux interdits. Obligation d'un laissez-passer à avoir toujours sur soi. Mise en place en 1950 du Population Registration Act : registre classant les personnes selon leur race dans 4 catégories : les blancs/ européens ; de couleur ou métisses (= de races mêlées) ; Indiens et asiatiques; les Noirs. Le Group Areas Act délimite des zones résidentielles réservées (= Homesteads) sur des critères raciaux. D'autres lois : interdiction des syndicats non-blancs, suppression du parti communiste, ségrégation dans les services publics, emplois réservés aux blancs, lieux publics réservés aux blancs... vont être appliquées, suscitant la montée des oppositions. Un des fers de lance de la contestation, l'ANC est interdit en 1960, mais il continue la lutte dans la clandestinité. Le peuple résiste de 1950 à 1960 : **massacre de Sharpeville en mars 1960** : 5000 puis 20 000 personnes s'étaient rassemblées dans la province du Transvaal (= Gauteng aujourd'hui) pour protester contre les lois sur les laissez-passer. Les policiers ont tiré sur la foule venue sans laissez-passer : 69 morts, 178 blessés. Le photographe Ian Berry a pris des photos de cette tragédie, pensant que la police tirait avec des balles à blanc. Le temps de la répression s'installe dès 1960.

**Qu'est ce qui peut expliquer la politique de l'apartheid?** incontestablement, la peur historique et obsessionnelle des populations blanches minoritaires en Afrique du Sud, effrayées par l'idée d'être englouties par les peuples noirs environnants, et la volonté de confisquer les richesses du pays d'où vote de lois rigides et injustes destinées à maintenir à tout prix la suprématie des blancs (cf : 1913 : Land Act : 92% de la terre appartient aux Blancs, 8% aux Noirs).

**Qu'est ce qui a accéléré la chute de l'apartheid?** en premier lieu la détermination des Sud-Africains, et la non-violence : Gandhi installé de 1893 à 1915 dans la province du Kwazulu-Natal, a fortement influencé les leaders de l'ANC. Toutefois, à partir de 1961, suite au massacre de Sharpeville, N. Mandela fonde et dirige la branche militaire armée de l'ANC en développant des unités de guérilla active contre le pouvoir en place (actes de sabotage contre des installations publiques et militaires). En 1962, il est arrêté avec d'autres militants par la police sud-africaine. Les groupes armés de l'ANC, dirigés depuis l'exil, par Oliver Tambo (1917-1993), continuent la lutte contre le pouvoir en place jusqu'en 1991. Lors du jugement, Mandela déclare « J'assume

## SUITE

la responsabilité de tout ce que j'ai fait, mais aussi celle des actes de mes collègues pendant mon absence. » « Je refuse de renoncer à mes tentatives pour réaliser l'égalité pour tous et toutes en Afrique du Sud. » Condamné à la prison et aux travaux forcés à perpétuité avec 7 de ses collègues lors du procès de Rivonia, Mandela et d'autres membres de l'ANC sont conduits sur l'île-prison de Robben, au large du Cap, où ils pactisent avec d'autres prisonniers politiques : métis, marxistes, indiens... Conditions de détention très dures et tâche harassante : casser des cailloux dans une carrière de chaux. A force de réclamations, les détenus obtiennent le droit de lire et d'étudier. Pour comprendre ses ennemis, Mandela apprend l'Afrikaans et s'intéresse à leur culture. Durant son incarcération de 18 ans à Robben, il lisait à ses compagnons le poème *Invictus* de William Ernest Henley : « Je rends grâce aux dieux quels qu'ils soient, pour mon âme invincible et fière. ... Dans de cruelles circonstances, je n'ai ni gémi ni pleuré, je suis debout. ... Nombreux sont les châtiments infâmes, mais je suis le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme. ».

**Quels autres évènements marquants vont conduire à la défaite de l'apartheid?** Le succès du Black Consciousness Movement (= mouvement de la conscience noire) initié par un étudiant en médecine Steve Biko (1946-1971), influencé par les Black Panthers des Etats Unis : selon lui, qui critique l'ANC et les libéraux blancs, les Noirs ne peuvent se libérer politiquement de l'apartheid que s'ils cessent de se sentir inférieurs aux Blancs ; il préconise une émancipation des Noirs par eux-mêmes et déclare que « l'arme la plus puissante entre les mains de l'oppressé est l'esprit de l'opprimé ». Arrêté pour terrorisme et torturé, il décède en prison en septembre 1977. Sa mort suspecte et brutale aboutit à la condamnation du régime sud-africain par la Communauté Internationale (exclusion de l'Organisation Mondiale de la Santé, du Bureau International du Travail, du Comité Olympique ...) puis sanctions contraignantes (embargo sur les ventes d'armes à destination de l'Afrique du Sud, imposées par le Conseil de Sécurité des Nations Unies, restrictions diplomatiques et commerciales, refus d'exportation de technologies...), les townships deviennent ingouvernables, les prisonniers politiques sont soutenus par les pays étrangers qui découvrent les facettes terrifiantes de l'apartheid. La musique du « zoulou blanc » Johnny Clegg, (1953-2019) et de son groupe Savuka raconte au monde entier le sort de N.Mandela en prison, (chanson *Asimbonanga*), tandis que « Mama Africa » Miriam Makeba (1932-2008) dénonce la négation par les Blancs de la culture des peuples non-Blancs. N. Mandela devient le prisonnier le plus connu à l'échelle mondiale, exemple vivant d'un homme qui, comme le roseau, plie

mais ne rompt jamais, habité par l'idéal toujours atteignable d'une société libre et démocratique. De 1982 à 1988, il est transféré à la prison de Pollsmoor ( banlieue du Cap) puis à celle de Victor Verster, à 40 km du Cap jusqu'en 1990. Dans ses prisons successives, pendant 27 années, N.Mandela devient, aux yeux du monde, une figure universelle, comme Alexandre Soljenitsyne et Vaclav Havel.



N MANDELA Prison Drakenstein Paarl

La pression internationale visant à mettre fin à l'apartheid en Afrique du Sud s'intensifie et devient un frein au développement de l'économie du pays. Les dirigeants sud-africains s'interrogent et des conversations ont lieu avec les prisonniers politiques : l'amorce d'un dialogue s'installe. « Pour faire la paix avec son ennemi, déclarait N. Mandela, on doit travailler avec cet ennemi, et cet ennemi devient votre associé. » Ainsi la pensée nationaliste afrikaner de Pieter Botha (1916-2006) évolue et il commence avec des petites touches réformistes, à détricoter l'apartheid en tant que président de 1984 à 1989. Son successeur, Frederik de Klerk (1936-2021), va rencontrer les chefs d'état africains, et l'état-major de l'ANC en exil. Il prend en compte le vent de liberté qui souffle lors de la chute du mur de Berlin en 1989 et décide donc de mettre fin à cette politique uniquement favorable à la minorité blanche. Légalisation de plusieurs partis politiques anti-apartheid comme l'ANC et libérations des militants anti-apartheid emprisonnés dont le chef historique de l'ANC, N. Mandela. Les négociations menées entre le gouvernement et les partis politiques sud-africains aboutissent à une Constitution intérimaire. En 1993, les efforts de N.Mandela et de F.de Klerk pour mettre fin à l'apartheid, sont récompensés par le Prix Nobel de la paix. En 1994, les premières élections parlementaires multiraciales au suffrage universel donnent la majorité à l'ANC, (62,5% des voix et 20,5% au Parti National) et conduisent à l'élection de

SUITE

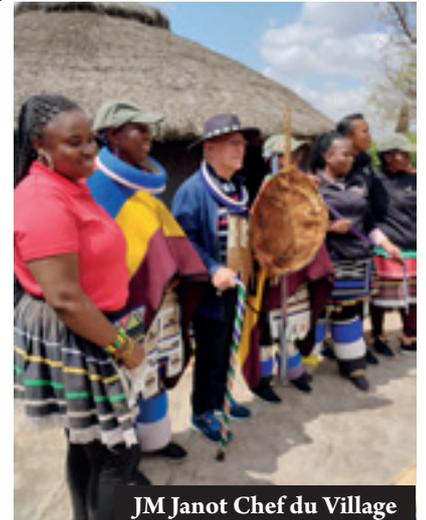
N.Mandela comme premier président noir de l'Afrique du Sud le 10 mai 1994.

Musée remarquable dont le but est d'informer et de faire connaître sans haine, la vie des non-blancs pendant l'apartheid. Documents d'archives à forte charge émotionnelle. Le parcours commémoratif s'achève en nous faisant passer sous 131 cordes d'exécution, en hommage aux condamnés à mort pour leur opposition à l'apartheid. C'est bouleversant.

Installation à la nuit tombée au Misty Hills Country Hotel, au nord-ouest de Johannesburg. Dîner au restaurant Carnivore. Brochettes de viandes grillées d'impala, de koudou, de crocodile, de poulet, de zèbre, de porc, et du foie de volailles avec des sauces piquantes ou douces. Chants, danses, avec en prime une participation appréciée de djembé de la part de Christian Degueurce. Rires joyeux avant un bon sommeil et réveil « toc-toc » à la porte à 5h15.

**23 septembre 2024** : Constant nous explique que nous roulons vers l'une des 3 capitales de son pays : 1°) Pretoria, (2,8 millions d'habitants), capitale administrative du pays, siège du chef de l'état, du gouvernement, des ministères et des ambassades. 2°) Cape Town, capitale législative, siège du Parlement 3°) Bloemfontein, capitale judiciaire, siège de la Cour Suprême. Pretoria est la ville des jacarandas, arbres aux fleurs violettes, importés du Brésil qui constellent la ville d'un tapis mauve chaque printemps. Constant nous montre l'Union Building, siège du gouvernement (ministres) et résidence du président. Tour d'horizon de la ville qui est triste, morne et sale. : palais de justice, palais austère du président de la République Sud-Africaine du Transvaal de 1899 à 1902, Paul Kruger (1825-1904). Visite du Vortrekker Monument (construit de 1937 à 1949) : énorme bâtisse carrée en granit de 40 m de haut, située sur une colline boisée. A l'intérieur du « bunker », dans un hall immense, une frise intérieure de 92 m de long en marbre, retrace l'épopée des Vortrekkers. En fait, dit Constant, les Vortrekkers, installés au Cap ont été désabusés et déstabilisés par la décision de l'empire britannique d'abolir l'esclavage en 1833. 20000 Boers vivant surtout en zone rurale, décident donc de partir vers l'est, avec leurs familles en chariots, emportant leur Bible, du matériel, des vivres, des outils, des animaux, des semences...et des armes vers ce qui est aujourd'hui le Kwa-Zulu-Natal. Cette migration s'appelle le grand Trek : il y a 6 convois menés par 6 chefs de 1935 à 1940. La fresque met en évidence les rencontres entre les populations indigènes, les conflits et le massacre de Piet Relief, (chef d'un convoi) et de sa délégation en février 1838 par le roi zoulou Dingane, alors qu'un accord avait été signé entre les deux parties. Cet épisode

sanglant et cette trahison de l'accord signé, sera vengé à la bataille de Blood River (rivière de sang) en décembre 1838 : les 464 Vortrekkers, 3 britanniques, 340 alliés ou serviteurs noirs et métis commandés par Andries Praetorius, utilisant des armes à feu, font face à 15000 zoulous armés de lances. Bilan : 3000 zoulous tués, 3 blessés côté Vortrekker. Au centre du monument, un cénotaphe rend hommage à Piet Relief et à tous les Vortrekkers morts pendant le Grand Trek. La migration s'est terminée avec la création des républiques boers au Transvaal en 1852 et dans l'Etat libre d'Orange en 1854. Au sortir de la ville, campagne avec de très grosses fermes appartenant aux Blancs, arrêt dans l'une d'elle : 15000ha (cultures de maïs, blé, arbres fruitiers, élevage de vaches et chevaux.) et entrée au village Ndébélé reconstitué : cases colorées, danses et chants. Jean Marie Janot a été choisi comme chef de village, parenthèse inédite. Champs où pointent des dômes arrondis ou pointus tels des rochers jaunes : ce sont des termitières. Après avoir franchi le col du Pilgrim (1778 m), sur une route avec des trous énormes et beaucoup de lacets, arrivée à Pilgrim Rest, (la cité du pèlerin), ville-musée des



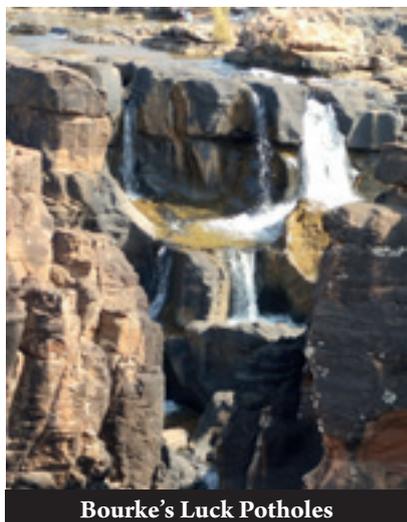
JM Janot Chef du Village

orpailleurs à 1300 m d'altitude. Authentiques maisons bien conservées, de style hollandais : banque, poste, habitations colorées. Excellent buffet et spectacle des Gumboots, danseurs masculins qui nous offrent une véritable performance physique pendant une demi-heure. Rappelons que les esclaves n'avaient pas le droit de parler et de chanter dans les plantations ou dans les mines, en Afrique du Sud comme aux Etats-Unis. Le bruit des bottes comme des pioches permettait de communiquer. Installations de nuit au Greenway Woods Hotel à White River, dans la province de Mpumalanga. **24 septembre 2024** : départ pour découvrir la région du Drakensberg. Belle luminosité dans les jardins, vergers de noix de macadamia, bel alignement d'arbres replantés. Petites tentes le long de la route : ventes d'avocats, d'oranges. Vergers de pommiers : l'Afrique du sud est le 4° exportateur dans le monde. Production de maïs, d'agrumes et de bananes destinés à l'exportation. La route grimpe à 1400 m d'altitude vers le 3° plus grand canyon du monde : Blyde River Canyon (26 km de long, point culminant : 1944 m, point le plus bas 561

## SUITE ET FIN DANS LE PROCHAIN NUMÉRO

m) traversé par la rivière Blyde. Barrage hydroélectrique (1972). Vue sur les Trois Rondavels, montagnes en grès rose et en granit, chapeautées en forme de huttes. Visite du **Bourke's Luck Potholes** : site spectaculaire où

les eaux ont entaillé, pendant un million d'années le plateau sur une gorge étroite, creusant des marmites de géants et des cavités où l'eau s'engouffre et tourbillonne. Les cascades façonnent des formes et imposent des codes de couleurs fauves harmonieuses aux roches. Dans le soir descendant, là où les silhouettes des arbres dessinent des origamis, arrivée à White River, à l'Anew Resort Mbombela Hotel pour 2 nuits.



Bourke's Luck Potholes

**25 septembre 2024** : A 5 h45, départ pour le parc Kruger créée en 1896 (20000km<sup>2</sup>). Le disque rouge du soleil sort de l'ombre à 6h. Safari-photo en

4/4 Toyota dans la savane couleur paille du fait de l'écobuage = brûlage des buissons et des hautes herbes, ce qui permet à la terre de se régénérer et d'observer les animaux. Zèbres, buffles impressionnants, éléphants, 3 guépards, un lion,



Zèbre des Plaines



Girafe du Cap



Impalas

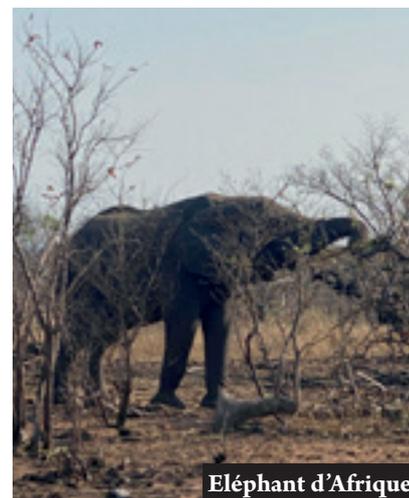


Guépards



girafes, koudous, impalas, phacochères, une hyène, un gnou, un outback, des antilopes et un splendide léopard endormi sur un rocher, des têtes d'hippo-

potames immergées dans un lac. L'eau est le lieu de rendez-vous de tous les animaux, car la chaleur est accablante. Nos attentes sont comblées. C'est un moment d'enchantement. Déjeuner dans le parc. Sur WhatsApp nos photographes publient de superbes clichés qui nous émerveillent.



Eléphant d'Afrique

Notre safari-photo se termine. Retour à l'hôtel Anew pour les festivités du soir : apéritif convivial offert par Mag 3 à 18H30, et diner Boma sous les étoiles autour d'un feu de camp.

**26 septembre 2024** : Belle nature avec une arboriculture tirée au cordeau (agrumes, manguiers, litchi), sylviculture (eucalyptus et pins), plantations de tabac (American Tobacco). Les bords des routes sont propres et beaucoup de constructions sont en cours. Immenses plantations de cannes à sucre, récoltées à la main au bout de 8 mois. Il faut mettre le feu aux champs pour chasser les serpents et les scorpions avant la coupe. La tige brûle sans effet sur la plante. Travail physique exigeant et très dur. L'Afrique du Sud est le 4<sup>e</sup> producteur mondial de sucre de canne. Raffinerie de sucre. Usine d'embouteillage Coca Cola. Pause dans un centre commercial qui ne nous dépayse pas : Superspar, KFC, Woolworth, Ackermans, banques, pharmacie, Total Energie... Sur le parking et c'est là que nous saisissons pleinement que nous ne sommes pas en Europe, des camions chargés de 150 à 200 hommes se garent. Ces travailleurs viennent toucher leurs salaires cash au Spar.

**PATRICIA HORNY**

*Suite du voyage dans le prochain numéro d'Info Mag3 Seniors*

## LA COMMISSION VOYAGE

### PROLONGATION SEJOUR CONGRES DAX DU 14 AU 16 MAI 2025

#### SÉJOUR DANS LES PYRÉNÉES ATLANTIQUE DE TROIS JOURS AVEC LES VOYAGES TOUYAROT



Dax - Fontaine Chaude (OMT)

Extension proposée par la Commission Voyage sans changement d'hôtel au prix de 630 € par personne chambre incluse pour les 3 nuits des 14,15 et 16 mai au soir. Supplément de 120,00 € pour les trois nuits pour chambre individuelle. Le départ du séjour est le 14 mai matin. La nuitée du 13 au 14 mai est donc à votre charge dans le cadre du Congrès. Le prix comprend tous les repas, pourboires, visites et assurance annulation.

Le programme complet est disponible sur le weblog [mag3seniors.fr](http://mag3seniors.fr) à l'onglet Prochains Voyages.

- Mercredi 14 Mai
  - BERN et NAVARRE : Salies de Béarn, St Jean Pied de Port
- Jeudi 15 Mai
  - PAYS BASQUE ESPAGNOL : Biriadou, Fontarrabie, Jaiskibel, Pasia, Zarautz, Getaria, Behobie
- Vendredi 16 Mai
  - PAYS BASQUE ET MER : Bayonne, Biarritz, St Jean de Luz
  - Dîner de Clôture

#### COUPON D'INSCRIPTION AU SEJOUR A DAX DU 14 AU 16 MAI 2025

NOM : ..... Prénom : ..... Email : .....

Téléphone : .....

Je souhaite m'inscrire au Séjour PROLONGATION CONGRES DE DAX DU 14 AU 16 MAI 2025

Participants : 1  2  Chambre double :

Chambre single :

Si accompagnant :

NOM : ..... Prénom : .....

**PRIX** (Hébergement et pension complète, assurances incluses) : **630 €** par personne

Supplément Chambre individuelle pour le séjour : **120 €**

A régler : 630 € \* \_\_\_\_ nbre = \_\_\_\_\_ € (+ suppl ch ind. éventuel)

A retourner dès à présent accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de Mag3 Seniors ou par virement

**IBAN : FR 76 1380 7007 2011 1211 1064 962    BIC : CCBPFRPPNAN**

par poste ou par e-mail à

**Michel ZIMMER 21 boulevard des Alliés 70000 VESOUL E-mail : [zimmer.michel@orange.fr](mailto:zimmer.michel@orange.fr)**

## LA VIE DES RÉGIONS

### ALSACE – JOURNÉE DE SORTIE SPÉCIALE POUR NOTRE AMICALE

Nos Adhérents MAG3 SENIORS aiment se retrouver aussi tout simplement pour passer une agréable journée printanière ensemble.

Et pourquoi pas ajouter un peu de culture à la gastronomie ?

Nombreux participants ont répondu à l'invitation du 15 mai à la sortie à Neuf Brisach dans le Haut-Rhin, pour faire un saut dans le passé et visiter la ville fortifiée par le célèbre VAUBAN, remarquable pour sa conception en étoile et son extraordinaire système de défense créé en 1697 dans la plaine d'Alsace.

Les remparts encore intacts sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2008. 48 îlots de maisons s'organisent autour de la place d'arme centrale, distincte de la place du marché, entourés par les casernes.

Le musée installé depuis 1957 que nous avons visité avec une guide en costume d'époque, relate l'histoire de la ville. C'est Louis XIV qui avait décidé la construction d'une nouvelle ville fortifiée à la suite de la perte de Breisach sur la rive allemande du Rhin. Cette perte avait laissé un vide défensif entre Strasbourg et Mulhouse à la suite des traités de Ryswick.

Après cette intéressante visite, qui a débuté par l'exposé de notre guide sur le système défensif et la vie et l'œuvre du célèbre VAUBAN, une adresse gourmande nous a permis d'apprécier la convivialité de nos sorties, l'Hostellerie GROFF à Biesheim, en dégustant leur fameuse spécialité de bœuf gros sel.

A bientôt les amis pour d'autres sorties de notre Amicale MAG3 SENIORS !



CHRISTINE WEIBEL



## LA VIE DES RÉGIONS

### ASSEMBLEE REGIONALE BOURGOGNE ET FRANCHE COMTE

LE 16 Octobre 2024 à DRACY LE FORT 71640

Comme chaque année depuis 3 ans avec Robert LANA Président région BOURGOGNE nous avons décidé de faire ensemble les assemblées Mag3 Seniors de nos 2 régions Franche Comte et Bourgogne afin d'avoir un effectif présent raisonnable permettant de faire une réunion.

Cette année encore nous nous sommes associés à l'assemblée générale AGEA de nos deux Régions dans le même lieu Cette AG d'AGEA région Bourgogne Franche comté succédant à la nôtre et se déroulant à 11 H.

Ont répondu à notre invitation et étaient présents 9 adhérents et 2 conjointes et avons recueilli 14 pouvoirs.

En préambule nous avons évoqué les problèmes de Santé de Bernard Mourey (qui fait partie de notre région Franche Comté) et que tous connaissent pour son implication dans notre association.

Nous avons fait part des décisions prises au conseil de Poitiers du 9 octobre 2024 :

- Election du nouveau président Jean Bernard NOBIRON en remplacement de Bernard MOUREY
- Information du déroulement du Prochain Congrès 2025 à DAX le 13 Mai à l'hôtel Le Splendid et aussi de la possibilité d'opter pour une extension de 3 jours en pays Basque.

• Nous avons évoqué les problèmes récurrents de recrutement des nouveaux retraités agents avec Jacky Berland préposé à la fonction de « pêcheur pour Mag3 Seniors et pour la région AGEA » et des difficultés qu'il rencontre pour joindre ces nouveaux retraités avec les listings qu'il reçoit soit d'agéa sénior soit par le biais Allianz et qu'il doit traiter.

- Nous avons fait un bref point sur les effectifs.
- Nous avons aussi évoqué les prochains voyages 2025 et les retours avec des participants présents aux voyages qui se sont déroulés cette année.

• Robert LANA est intervenu pour nous informer qu'il préparait pour les adhérents intéressés des journées conviviales dans la Nièvre dans la deuxième quinzaine d'Avril 2025 à laquelle il associerai les adhérents régionaux d'agéa sénior.

Très vite nous avons dû rejoindre l'assemblée régionale agéa sénior compte tenu de l'ordre du jour chargé et des deux intervenants présents.

Pascal ROBIN qui nous a fait part des échanges avec les présidents d'amicales de Cie et d'amicales de région et des décisions prises lors de l'Assemblée Générale du 10 octobre à Poitiers.

Pascal CHAPELON président agéa des actifs qui nous a précisé entre autre que France Assureurs devait confirmer suite à une réunion sur la clause de revoyure qui arrivait à échéance cette année qu'il n'y aurait pas de modification à compter du 1 janvier 2025 pour les trois ans à venir de l'abondement de France Assureurs à notre caisse de retraite, participation qui serait maintenu à 2.5 % comme les 3 années précédentes et ce pour les 3 ans à venir . Les présidents de Régions



ROBERT LANA et MICHEL ZIMMER

## LA VIE DES RÉGIONS

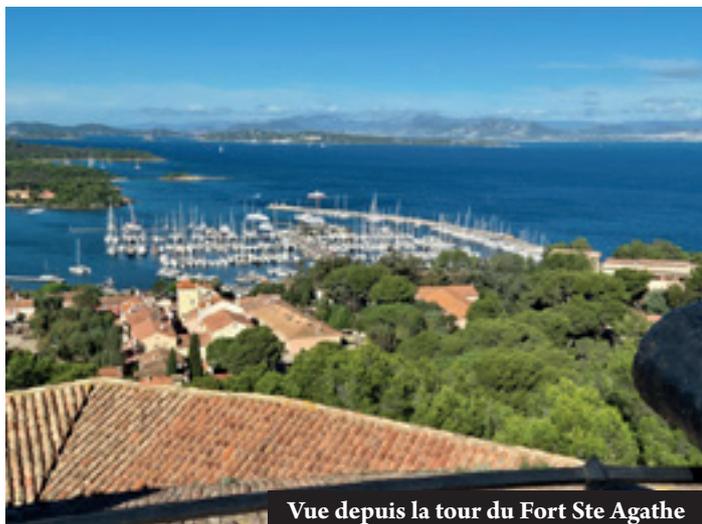
### NOTRE VOYAGE A PORQUEROLLES 16 17 18 OCTOBRE 2024

agés seniors Terres du Sud et Mag3 Seniors PACA ont proposé à leurs adhérents un voyage de 3 jours sur l'île de Porquerolles, face à la presqu'île de Giens, commune de Hyères.



Nous étions 13, sur le quai de La Tour Fondue, point de départ de notre périple, 16 participants s'étaient très vite inscrits début juin, puis nous avons déploré trois désistements, à grands regrets évidemment quelques jours avant.

Mercredi 16, après un déjeuner improvisé regroupant les candidats à l'embarquement, au pied du Fort du PRADEAU, un fort de défense des 3 îles d'Or (Porquerolles, Port-Cros et île du levant) avec le groupe d'agents et leurs épouses, d'Arles, de Nice, comme d'Avignon ou de Aix, nous atteignons l'autre rivage.



Vue depuis la tour du Fort Ste Agathe

Notre traversée contre un vent d'est force 4-5 bien établi a vite mis le groupe dans l'ambiance maritime par cette traversée de 20 minutes.



Étant accueilli à l'IGESA Institut de la Gestion Sociale des Armées, tout le groupe a bénéficié pendant 3 jours des prestations, dont la première était la mise à disposition du bateau LA VALÉRIANE.

Accostage fait et juste 500m à parcourir par la rue de la Douane nous atteignons le bureau d'accueil du site.

## RÉCIT DU VOYAGE A PORQUEROLLES (SUITE)

Ce site de La Marine Nationale était reconnu entre 1946 et 1975, l'École des Détecteurs, à l'époque en plein développement lié à la technicité et les applications des radars. École déplacée, sur site sécurisé de la presqu'île de Saint Mandrier, face à Toulon.

Cette ancienne école a été reprise par l'IGESA qui l'a rénové totalement pour devenir un centre de vacances. L'île, se rappeler qu'elle a été développée par l'agricole forestation en 1910, Mr François-Joseph FOURNIER fils d'un batelier de Tournai ( Belgique) qui a fait fortune au Mexique en revendant des mines d'or a offert à sa 2eme femme l'île en cadeau de mariage.

Premier coup d'œil, nous visitons la maison du parc portant le nom du bâtisseur de l'île qui a suivi Mr Fournier : Mr Emmanuel VOLPEZ Jardin sur un hectare des végétaux adaptés au climat méditerranéen, oliviers, lauriers cactées, La collection d'oliviers de Porquerolles, constituée de près de 200 variétés (132 françaises et 39 méditerranéennes), se positionne désormais à l'échelle nationale et internationale dans le cadre de ClimOliveMed.

Revenu au centre un apéritif nous a été offert et un diner buffet a suivi.

Le lendemain matin, la météo étant clémente, 7 d'entre nous ont sillonné l'île en VTT d'autres ont préféré la marche à pied.



Ballade VTT Porquerolles

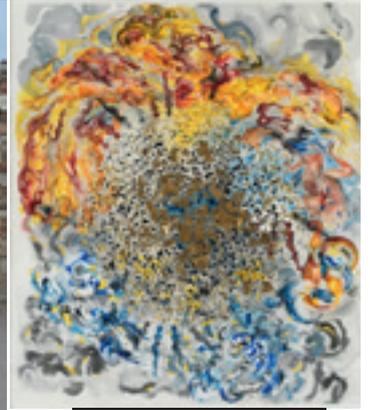
L'après-midi était consacrée à la visite de la fondation CARMIGNAC.

D'abord savoir qu'Edouard CARMIGNAC fondateur de la maison de gestion, suite à une invitation d'un ami en 2010, a racheté sa maison. Il avait plein d'idées d'aména-

gements et a fondé alors un lieu d'exposition, la fondation Carmignac, attenant au vignoble de la Courtade qu'il a aussi racheté.



Sculpture Fondation Carmignac



Sikander Shahzia  
Dream Before You Go

Le thème de l'exposition temporaire 2024 était THE INFINITE WOMAN.



Reflections on Jessica Helms  
1990 Roy Lichtenstein



La vierge à la grenade

Les œuvres de l'exposition proposent une relecture des mythologies classiques centrés sur les femmes. En brisant les manières oppressives de voir et d'être vues, elles montrent des possibilités de réappropriation du désir et du pouvoir féminin.

L'après-midi se terminait par un apéro offert par Jean François Hesse président du COS Méditerranée, organisateur de voyages réputés en Provence un repas festif nous a été proposé. Arrosé de vins rosé comme de rouge d'un vignoble apprécié de tous (bu avec modération comme il se doit) le clos La Baratonne, vignoble placé à l'entrée de Toulon.

Le lendemain nous avons visité le fort Sainte Agathe, datant du XVI siècle, il fut édifié sous François 1er pour protéger les insulaires des attaques barbaresques

## RÉCIT DU VOYAGE A PORQUEROLLES (FIN)

incessantes. Il s'agit d'une ancienne tour à canon réaménagée au cours des siècles.

Une guide : Aude, attitré du Parc de PORT CROS, est le 2ème parc national créé après celui de la Vanoise, passionnée elle nous a fait visiter l'exposition retraçant l'histoire de Porquerolles.

Le moulin du bonheur restauré par le parc national de Port Cros a terminé notre visite. Aude par la qualité de sa présentation a particulièrement enthousiasmé le groupe.

Et nous faire savoir au moins une des 2 raisons sur l'origine du nom du BONHEUR

La déformation d'une désignation "Moulin du bon air», soit à cause des jeunes militaires qui, ayant séduit quelques Porquerollaises, venaient se cacher dans ses ruines pour y trouver le bonheur.»

Après un dernier déjeuner pris au restaurant d'IGESA, et cherchant tous à capter un soleil et un bon vent d'ouest chassant tout mauvais nuages nous nous sommes rendus à l'embarcadère où notre bateau le VALÉRIANE nous attendait pour nous ramener sur le continent.

Ce qui arrive dans les régions insulaires, menaces de pluies sur le continent, Porquerolles est épargnée, faisant vite ressurgir des inquiétudes de dégâts sur le continent, et retour à la réalité pour des anciens assureurs, ce qui a été le cas justement dans les Alpes maritimes et à la frontière est du Var, pays de Fayence.



Le Moulin du bonheur

Nous avons pu réaliser notre programme concocté par Sylvain Motte.

Et raison de poursuivre en 2025, car notre AG se passera à Hyères les Palmiers les mercredi 21 et jeudi 22 mai 2025.

Président agéa sénior Terres du sud  
Président Mag3 Seniors Paca  
**YVES RICHARD**

Responsable animation  
**SYLVAIN MOTTE**

## LA VIE DES REGIONS

# COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLÉE RÉGIONALE BRETAGNE MAG3 SENIORS SARZEAU LE 04 OCTOBRE 2024

Comme chaque année, nous avons le plaisir de nous retrouver pour notre Assemblée Régionale, Les participants ont été accueillis par notre Président Jean Claude SUEUR sur le parking de SARZEAU.

Gilles nous a rejoint avec son Van aménagé pour son handicap, il nous a étonné par la facilité avec laquelle il manipule son fauteuil électrique et la résilience dont il fait preuve depuis son accident.



Le petit groupe se dirigea vers la salle de réunion pour l'émargement et une collation matinale.

### 10h30 Ouverture de la réunion

Le Président ouvre la séance en remerciant toutes les personnes présentes et les absents excusés. Une minute de silence a été observée en mémoire de nos Amis disparus.

Jean Claude SUEUR a exprimé sa joie d'avoir à ses côtés Francis et Annick RENAULT mariés depuis 60 ans (Noce de Diamant). Il remercie Solange SANNA, Déléguée Départementale Agéa Sénior Bretagne en remplacement d'Yves TREVILLY.

La parole est donnée à Jean-Bernard NOBIRON, Président par intérim de Mag3 Seniors et Délégué Social de Mag3 Seniors, qui nous rappelle les aides et soutiens dont chaque adhérent bénéficie tant sur le domaine de la santé que financier. Lui-même participe grandement à l'accompagnement de nos amis. Il nous invite à ne pas hésiter à solliciter ces services. Il nous a recommandé la plaquette agéa sénior : « Informations Personnelles Pour Mes Proches ». Afin de faciliter et de stabiliser les adhésions, il nous a invités à prioriser le prélèvement

automatique pour nos cotisations, comme le recommande aussi Solange SANNA.

En conclusion, Jean Claude nous convie à partager le verre de l'Amitié avant de poser pour la photo souvenir.

### 13h45 Arrivée au restaurant Le Cap Horn sur le Port du CROUESTY :

Accueil par le responsable et son équipe, avant de savourer un excellent déjeuner que nos papilles apprécient.



À la fin du déjeuner Francis et Annick (nos récipiendaires) très touchés, nous ont offert le champagne. Nous les félicitons et les remercions chaudement.



### 14h50 Direction le château de SUSCINIO à SARZEAU :

Résidence des Ducs de Bretagne, qui se dresse au bord de l'Océan Atlantique au cœur de ce qui était autrefois un vaste espace boisé et marécageux.

## ASSEMBLÉE RÉGIONALE BRETAGNE MAG3 SENIORS (FIN)

### UN PEU D'HISTOIRE DE CE CHÂTEAU :

Le Duc de Bretagne Jean 1er « dit le Roux » fils de Pierre de Dreux, le cousin du Roi de France Philippe AUGUSTE.

Dès 1240, le manoir devient le logement de la famille DUCALE et, fait l'objet de nombreux travaux pour créer un grand domaine agricole et forestier. La famille des DREUX, après la guerre de succession de Bretagne (1341 à 1381) lui succède, la famille de MONTFORT. Le château fait l'objet de plusieurs travaux importants. Les décès du Duc François 1er, de son frère et de son oncle laissent le trône à François II en 1458.

SUSCINIO est très vite convoité par le Roi Louis XI qui souhaite rattacher la Bretagne à la Couronne de France. Les troupes Françaises conquièrent le site en 1491 et la célèbre Anne de Bretagne, fille de François II, confirme le don du château au Roi Charles VIII qu'elle a épousé. Devenue veuve, elle épouse en secondes nocces Louis XII et réitère sa volonté de reprendre le Domaine. À sa mort en 1523, François 1er Roi de France en fait don à Claude de Rieux.

À la fin du XV Siècle, les Ducs de Bretagne abandonnent le domaine de SUSCINIO. À la Révolution Française, les bâtiments sont vendus, puis dépecés de leurs charpentes. Prosper MÉRIMÉE, inspecteur général des monuments historiques, en 1840 le fait classer sur la première liste des Monuments Historiques. En 1852 il est acheté par le Vicomte Jules de FRANCHEVILLE du PÉLINEC, poète et littérateur Breton.

En 1965, le Département du Morbihan, à l'initiative Raymond MARCELLIN, conseiller général de SARZEAU, achète le château et son domaine en ruines sans toitures, portes, fenêtres, étages, douves et ponts. Il en assurera sa valorisation durant plus de 50 ans par des recherches archéologiques et des restaurations spectaculaires afin de rendre son aspect d'origine et sa prestance. Il est ouvert au public depuis 2016.

800 ans après la pose de sa première pierre, le Domaine de SUSCINIO offre l'image et la splendeur d'un château

résidentiel du moyen âge avec courtine, chemin de ronde, pont-levis, meurtrières et mâchicoulis, mais aussi un parvis devant le château et des parkings pour améliorer l'accessibilité du site.

NB : n'hésitez pas à venir en BRETAGNE sur la presqu'île de Rhuys pour visiter avec les enfants ce château, lieu interactif.



Le château de SUSCINIO

### 18h00 Pour terminer notre journée :

Direction Les Viviers du Ruault à SARZEAU, ostréiculteur renommé, afin de remplir nos paniers de bons coquillages, d'huîtres, de palourdes et même pour certains des homards bleus.

Espérant nous retrouver l'année prochaine dans une ambiance aussi chaleureuse dans le département d'Ille-et-Vilaine (35).

KENAVO AR WECH'ALL.

Mag3 Seniors BRETAGNE

JEAN CLAUDE SUEUR Président  
JEAN MARIE GRAMAIN Suppléant

## LA VIE DES REGIONS

### ASSEMBLEE REGIONALE NORMANDIE DU 03 OCTOBRE 2024

Le 3 octobre 2024, s'est tenue à l'Hôtel « The Originals Hôtel Spa - Beuzeville Honfleur Sud », l'Assemblée Régionale de MAG3 Séniors NORMANDIE. Conjointement, s'est déroulée l'Assemblée Générale d'agéa sénior NORMANDIE dont Mireille Gruyer est présidente.

On comptait 16 adhérents et 8 conjoints présents pour l'Assemblée Régionale ; 38 en totalité pour l'Assemblée Générale agéa sénior. La présence des deux Présidents d'honneur Paul Lucet et Michel Moulette a été appréciée. Gilbert Diximus, président adjoint de Mag3 Seniors a présenté l'actualité de MAG3 Seniors et PRAGA. De son côté, Jean-Marie Martin, délégué aux affaires sociales, a présenté le bilan d'agéa sénior pour l'année 2023-2024.

Après avoir partagé un bon repas dans une ambiance sympathique, nous nous sommes rendus à l'abbaye Notre-Dame de Grestain pour découvrir un lieu du patrimoine pas assez connu... Située à quelques kilomètres de Honfleur, cette abbaye est un haut lieu du Moyen Âge anglo-normand. Nous avons apprécié la visite guidée. Une belle journée fructueuse et conviviale pour nos adhérents.

Présidente de Mag3 Seniors Normandie  
**MIREILLE GRUYER**



Mireille GRUYER



**VOUS AVEZ CHANGÉ DE COORDONNÉES, ADRESSE, TÉLÉPHONE, D'IBAN (RIB), DE MAIL ?**

Retournez-ce coupon dûment complété par courrier postal ou e-mail à :

Madame Norma NOHRA 18 rue de Deil 44100 CHATEAUBRIANT - Email : norma.nohra@free.fr

NOM : ..... N°CAVAMAC : .....

Prénom : ..... Email : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

IBAN : ..... BIC : .....



## NOUVELLES DES ADHÉRENTS

### Ils viennent de nous rejoindre

RÉGION	ADHÉRENT	C.P.	VILLE
FRANCHE COMTE	RICCI André	90850	ESSERT
RHONES ALPES	RISSOAN Richard	69005	LYON

### Anniversaires de mariage

2<sup>e</sup> semestre 2024

ALSACE LORRAINE	PFEFFER Yves et Véronique	31/08/2024	OR
ALSACE LORRAINE	ROSSI Dominique et Sylvie	04/09 /2024	OR
ALSACE LORRAINE	TRAUTTMANN Clément et Brigitte	04/09 /2024	DIAMANT
ALSACE LORRAINE	WEIBEL Guy et Christine	27/12/2024	OR
AQUITAINE	ABSIN DE CASSIERE Claude et Danielle	27/10/2024	DIAMANT
AQUITAINE	COIFFARD Jean Georges et Josette	06/09/2024	PLATINE
BRETAGNE	RENAULT Francis et Annick	18/07/2024	DIAMANT
BRETAGNE	VITRE André et Madeleine	10/08/2024	DIAMANT
CHAMPAGNE ARDENNES	CADOR Alain et Isabelle	31/08/2024	OR
CHAMPAGNE ARDENNES	VIENTOT Manoël et Christiane	19/11/2024	DIAMANT
MIDI PYRENEES	SOULAS Guy et Liliane	04/07/2024	DIAMANT
MIDI PYRENEES	VIDAL Michel et Marie Christine	26/10/2024	OR
OCCITANIE	GLEYZES Lucien et Nicole	19/11/2024	DIAMANT
PAYS DE LOIRE	GABORY Daniel et Marie Claude	11/07/2024	DIAMANT
POITOU CHARENTE	BRETHENOUX Claude et Sylvie	23/10/2024	DIAMANT
RHONE ALPES	BUIL Robert et Annie	03/10/2024	DIAMANT
RHONE ALPES	SUSSEY Jean Michel et Chantal	28/11/2024	DIAMANT

### Décès (2<sup>e</sup> semestre 2024)

Nous présentons nos amicales condoléances à toutes ces familles dans la peine.

RÉGION	ADHÉRENT	DÉCÉDÉ	C.P.	VILLE
ALSACE LORRAINE	VOISARD André	30/08/2024	88100	ST DIE les VOSGES
BOURGOGNE	PERRAUDIN Madeleine	30/06/2024	71400	AUTUN
BRETAGNE	BROUSTAL Robert	25/08/2024	29190	BRASPARTS
MIDI PYRENEES	WIDEMANN Huguette	03/03/2024	31700	BLAGNAC
MIDI PYRENEES	DE VALICOURT Bernard	05/01/2024	65100	LOURDES
NORMANDIE	GUERET Jacqueline	17/07/2024	14990	BERNIERES sur MER
NORD PAS DE CALAIS	DESROUSSEAU Pascal	17/04/2024	59500	DOUAI
PICARDIE	DEWAS Dominique	25/07/2024	80000	AMIENS
POITOU-CHARENTE	DELAGE de LUGET Guy	28/06/2024	17220	SOULLE
RHONE ALPES	LACHAT Chantal	12/06/2023	42000	ST ETIENNE

## NOUVELLES DES ADHÉRENTS



### Dominique DEWAS



Né le 28 août 1939, Dominique Dewas nous a quitté le 26 juillet 2024 dans sa 85<sup>ème</sup> année. Il débute sa vie professionnelle dans l'usine de Textile Dewas, célèbre par l'invention d'un procédé révolutionnaire de tissage inventé par son grand-père Raymond Dewas (remplacement des navettes par de grosses bobines de fil). Dominique, directeur de l'usine voit son activité interrompue interrompue par la crise économique de ce secteur. Il se tourne vers l'assurance et est nommé agent général de la compagnie Le Nord à Amiens en 1983.

Il s'investit dans le syndicalisme professionnel et animera le club informatique des agents Allianz avec notamment Francis Lecat. Prenant sa retraite en 2023, il continue son action au sein de l'Unaagar et d'Aralia. Avec Bernard Fontaine, Bernard Ponchon et Jean Mestelan il participera à la création d'une amicale unique pour les anciens agents généraux des compagnies Allianz Via France, AGF et PFA.

Le Club Informatique étant dissous puisque les compagnies fournissent des terminaux connectés aux agences, Dominique avec Francis Lecat décident de verser le solde de leur trésorerie à Mag3 Seniors pour alimenter le Fonds Social.

Fin de l'informatique ? Non puisque son fils Florent reprend l'étude d'une solution informatique pour nos amicales de compagnies et de régions.

Dominique Dewas a aussi servi en Algérie comme Sous-Lieutenant et promu Colonel dans la réserve. Il a reçu l'insigne de l'Ordre National du Mérite.

Ses obsèques ont été célébrées le 30 juillet 2024 en l'Église Saint Martin d'Amiens.

A son épouse Bernadette et toute sa famille nous présentons nos amicales condoléances.

**DIDIER COUSIN**

### Guy DELAGE DE LUGET

Guy de LUGET, fils d'agent d'assurances, a commencé très jeune dans la profession, puisqu'après avoir fait ses premières armes dans le métier auprès de notre Collègue Monsieur GERAIN à Angoulême.

Guy a pris la suite de son père à La Rochelle dès l'âge de 22 ans en 1973 à La Métropole, les AGF puis Allianz.

C'était un grand sportif passionné de sports nautiques tels que la plongée sous-marine, le surf et autres (La Rochelle oblige...). Père de deux Filles et Grand Père d'une Petite Fille.

Malheureusement il a été atteint par une lourde maladie pendant plusieurs années qui l'a emporté bien trop tôt, à l'âge de 73 ans.

Ses obsèques ont été célébrées le 04 juillet 2024 en l'église de Sainte Soulle (17720).

Les adhérents de Mag3 Seniors, de la région Poitou Charente, et moi-même présentons nos amicales condoléances à Madame Agnès Delage de Luget, son épouse, et sa famille.

**JEAN MARIE JANOT**

## LE COIN DU JAZZ : MILES DAVIS

Miles Davis, né le 26 mai 1926 à Alton dans l'Illinois, est décédé le 28 septembre 1991 à Santa Monica, en Californie. Il est l'une des figures les plus emblématiques du jazz. Trompettiste virtuose, compositeur et chef d'orchestre, il a marqué la musique de son empreinte indélébile, révolutionnant le genre à plusieurs reprises tout au long de sa carrière.

Miles Davis commence à jouer de la trompette à l'âge de 13 ans, influencé par des musiciens tels que Louis Armstrong et Dizzy Gillespie. Il poursuit ses études à l'Académie des Beaux-Arts de Saint-Louis, puis à la Juilliard School à New York. C'est dans cette ville qu'il fait ses débuts professionnels dans le milieu du jazz, rejoignant l'orchestre de Charlie Parker et s'imprégnant des styles bebop qui transformeront sa propre musique.

Dans les années 1950, il sort l'album révolutionnaire «Kind of Blue» (1959), considéré comme l'un des plus grands albums de jazz de tous les temps. Cet album introduit le concept de modal jazz, où l'accent est mis sur les modes plutôt que sur les accords traditionnels, permettant une plus grande liberté d'improvisation.

Les compositions comme «So What» et «Freddie Freeloader» illustrent cette approche novatrice, avec des performances mémorables de musiciens tels que John Coltrane et Bill Evans. Il fut à la pointe de beaucoup d'évolutions dans le jazz, et s'est distingué par sa capacité à découvrir et à s'entourer de nouveaux talents.

En 1949 Miles vient à Paris pour une tournée. Il prend des musiciens Français pour l'accompagner. Voici comment ce recrutement a été effectué : En amont le producteur avait contacté le pianiste René Urtreger, le bassiste Pierre Michelot et le batteur Christian Garros. Miles arrive au studio, ne dit bonjour à personne, prend sa trompette et commence à jouer une de ses compositions, les autres musiciens enchainent avec lui, Miles est satisfait, donne son accord et prend rendez-vous pour les prochaines séances de répétitions avant les concerts.

En 1958 de nouveau à Paris Louis Malle le contacte

pour la musique du film « Ascenseur pour l'échafaud ». Miles visionne le film. Quelques jours plus tard il donne son accord pour enregistrer la musique en direct sur les images, le tout en improvisation totale, rien n'a été écrit. Peu de musiciens sont capables de faire ce genre d'exercice. Prendre sa trompette, jouer plus d'une heure et demie et créer l'atmosphère du film rien qu'en improvisation. Chapeau l'artiste !

Davis est également connu pour son style distinctif, tant sur le plan musical que visuel. Son look soigné, avec des costumes élégants et des lunettes de soleil, a fait de lui une icône du cool. Il a souvent réinventé sa musique, passant par le jazz fusion dans les années 1970 avec des albums comme «Bitches Brew», qui mélangeaient jazz, rock et musique électronique. Différentes formations de Miles sont des laboratoires où se sont révélés des musiciens comme : Sonny Rollis, Cannonball Adderley, Bill Evans,

John Coltrane, Herbie Hancock, Keith Jarrett, Tony Williams, etc...

Au-delà de sa musique, Davis a également eu une vie personnelle tumultueuse, marquée par des luttes contre la dépendance, des relations complexes et une volonté de toujours repousser les limites de son art. Malgré ces défis, il a continué à créer et à inspirer des générations

de musiciens, influençant non seulement le jazz, mais aussi le rock, la musique funk et bien d'autres genres.

J'ai eu le grand plaisir de le voir à Jazz à Vienne dans les années 80 et en garde un souvenir inoubliable.

Miles Davis a reçu de nombreux prix et distinctions au cours de sa carrière, dont plusieurs Grammy Awards. Son héritage perdure, et il est souvent cité comme l'un des artistes les plus influents du XXe siècle, ayant ouvert la voie à de nouvelles voies d'expression musicale. Miles Davis reste une légende vivante du jazz, un pionnier dont l'œuvre continue d'éclairer la scène musicale actuelle.

CHRISTIAN DEGUEURCE



Miles Davis (Source Radio France)

## LES RECETTES DE NICOLE

### Vérines d'avocats

#### Ingrédients

- 2 gros avocats
- le jus d'un citron
- sel et poivre au goût
- 250 g de fromage frais type Philadelphia
- 2 cuillère(s) à soupe de crème 35 % de mat grasse
- 2 cuillère(s) à soupe de persil frais, haché
- 2 cuillère(s) à soupe de ciboulette fraîche, finement hachée
- 130 g de saumon fumé
- 1 citron vert, tranchée en rondelles pour la décoration
- aneth pour décorer



#### Préparation

- 1/ Prélevez la chair des avocats, mettez dans le robot culinaire, ajoutez le jus de citron et réduisez-la en purée jusqu'à l'obtention d'une préparation lisse. Assaisonnez avec du sel et du poivre selon votre goût et mélangez.
- 2/ Déposez la préparation dans 12 petites verrines et réservez.
- 3/ A l'aide d'un batteur électrique, détendez le fromage frais et la crème.
- 4/ Ajoutez le persil et la ciboulette et mélangez.
- 5/ Déposez la préparation dans les verrines, au dessus de la purée d'avocat. Réservez.
- 6/ Taillez les tranches de saumon fumé en fines lanières et versez-y quelques gouttes de citron.
- 7/ Déposez les lanières de saumon fumé sur les verrines, saupoudrez d'aneth et décorez d'une demi-tranche de citron vert.
- 8/ Réservez au réfrigérateur afin que les saveurs se développent bien.
- 9/ Dégustez frais.

#### Vin d'accompagnement

Vin blanc Pouilly Fuissé.

### Coq au vin

#### Ingrédients

- 1 coq découpé en morceaux
- 1 bouteille de vin rouge (de préférence un Bourgogne)
- 200 g de lardons
- 250 g de champignons de Paris

- 2 carottes
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 2 cuillères à soupe de farine
- 2 branches de thym
- 1 feuille de laurier
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre

#### Préparation

- 1/ Marinade :
    - Dans un grand saladier, placez les morceaux de coq. Ajoutez le vin rouge, l'oignon émincé, l'ail écrasé, le thym et la feuille de laurier. Laissez mariner au réfrigérateur pendant au moins 4 heures, idéalement toute une nuit.
  - 2/ Préparation des ingrédients :
    - Égouttez les morceaux de coq et conservez la marinade. Séchez les morceaux avec du papier absorbant.
    - Coupez les carottes en rondelles et les champignons en quartiers.
  - 3/ Sauter les lardons et la viande :
    - Dans une grande cocotte, faites chauffer l'huile d'olive. Ajoutez les lardons et faites-les dorer. Retirez les et réservez.
    - Dans la même cocotte, faites dorer les morceaux de coq sur toutes les faces. Retirez et réservez.
  - 4/ Cuisson des légumes :
    - Dans la cocotte, ajoutez les carottes et les champignons. Faites-les revenir pendant quelques minutes.
  - 5/ Mijotage :
    - Remettez les lardons et les morceaux de coq dans la cocotte. Saupoudrez de farine et mélangez bien.
    - Ajoutez la marinade réservée, y compris les herbes. Portez à ébullition, puis réduisez le feu.
  - Couvrez et laissez mijoter pendant environ 1h30 à 2h, jusqu'à ce que le coq soit tendre.
  - 6/ Finition :
    - Ajustez l'assaisonnement avec du sel et du poivre.
  - Vous pouvez éventuellement épaissir la sauce en la laissant réduire un peu sans couvercle.
  - 7/ Service :
    - Servez chaud, accompagné de pommes de terre, de pâtes ou de pain pour profiter de la sauce délicieuse.
- Vin d'accompagnement  
Vin un bon Côte Rotie



### Mijoté d'ananas mangue

#### Ingrédients

- 2 petits ananas
- 1 cuillère(s) à soupe de rhum brun
- 1 citron vert bio
- 1 gousse de vanille
- 1 orange bio
- 1 cuillère(s) à soupe de miel
- 25 g de sucre
- 1 mangue
- quelques feuilles de menthe fraîche
- poivre noir en grains

#### Préparation

- 1/ Épluchez les ananas, coupez-les en quartiers assez épais et répartissez-les dans une cocotte en fonte.
- Ajoutez le rhum, le jus et le zeste du citron vert, puis la gousse de vanille fendue en deux. Faites cuire à feu moyen 3 mn.
- 2/ Pressez l'orange petit à petit sur les morceaux d'ananas afin qu'ils restent légèrement moelleux et fondants.
- Ajoutez le miel et le sucre, faites cuire quelques instants à feu très vif.
- 3/ Épluchez la mangue et coupez-la en morceaux irréguliers.
- 4/ Ajoutez les morceaux de mangue à l'ananas, mélangez bien. Hors du feu, décorez de feuilles de menthe fraîche et de quelques grains de poivre noir écrasés. Dégustez.

#### Vin d'accompagnement

Un Jurançon



## LA CROISIÈRE JAUNE DE CITROËN

### MISSION CENTRE-ASIE OU ENCORE 3ÈME MISSION GEORGES-MARIE HAARDT LE PROJET et SES OBJECTIFS



MISSION CITROEN 01 02 1931

André CITROËN et Georges-Marie HAARDT (responsable de l'expédition) veulent démontrer leur supériorité technique à organiser et accomplir un raid dans des conditions difficiles, voire extrêmes, là où personne n'a réussi auparavant. Le but est d'apporter le témoignage de la réussite des hommes, mais surtout celle de l'automobile, à abolir les frontières géographiques, culturelles et politiques dans le monde.

#### - L'ÉQUIPE

Pour organiser cette improbable traversée de l'ASIE, A. CITROËN va prendre soin de s'entourer d'hommes de confiance, des meilleurs. Le duo de tête sera composé de Georges Marie HAARDT ingénieur et administrateur de la société CITROËN, de Louis AUDOUIN-DUBREUIL pilote et méhariste, sans oublier Victor POINT, 27 ans, lieutenant de vaisseau, riche d'expérience de la CHINE qui va s'avérer cruciale. Ils seront épaulés par des experts dans leur domaine, mécaniciens, radios ou caméramans. Viennent s'ajouter à ces casse-cous le peintre Russe Alexandre IACOVLEFF, le conservateur du musée GUIMET Joseph HACKIN et un jésuite, le révérend père TEILHARD de CHARDIN, géologue et paléontologue.



L'equipe Centre Asie au complet avant le départ

#### - EN ROUTE DIRECTION PLEIN EST

Tous savent que les difficultés seront grandes, les voies commerciales traversant aussi des pays instables ou peu accueillants. Après deux ans de préparatifs, les réseaux diplomatiques se mettent en action tandis que les dépôts de ravitaillement et de matériels sont enterrés sur place. Pour lancer une telle expédition André CITROËN ne pouvait qu'avoir totalement confiance dans son matériel. Cette confiance, il l'avait trouvée auprès d'Adolphe KÉGRESSE ingénieur FRANÇAIS, responsable des garages impériaux russes, embauché pour développer un système de chenille en caoutchouc sans fin. Son efficacité lors des expéditions AFRICAINES lui vaut d'être adopté pour parcourir l'ASIE. Ce sont ainsi deux ensembles de 7 voitures pouvant transporter 5 personnes qui s'élancent dans l'aventure. Remorques et motos viennent compléter la caravane. Rien ne doit arrêter la Croisière Jaune.

## LA CROISIÈRE JAUNE DE CITROËN

### - DIVISER pour mieux VAINCRE

En décembre 1930, trois mois avant la date choisie, il faut tout reprendre à zéro, les soviétiques refusent de laisser passer les autos. La mission est divisée en deux groupes avec objectifs de se rejoindre au cœur de la CHINE à KASHGAR :

- Le groupe PAMIR dirigé par Georges-Marie HAARDT partant de BEYROUTH le 04 avril 1931 avec 7 autochenilles légères démontables.
- Le groupe CHINE de Victor POINT partant de PEKIN le 06 avril 1931 avec 7 engins plus lourds.

### - LE GRAND DÉPART

Pour HAARDT ce sont fêtes et réceptions à BEYROUTH, DAMAS, BAGDAD et TÉHÉРАН et une rencontre avec le SHAH d'IRAN sans oublier une petite visite de PALMYRE. De l'autre côté du continent, POINT connaît d'incessants problèmes mécaniques.

Été 1931 le groupe PAMIR s'attaque à l'AFGHANISTAN avec des routes à peines tracées, des bandits, une chaleur infernale. L'essence s'évapore dans les tuyaux, chaque passage de cours d'eau est une épreuve de plusieurs jours, des kilomètres sur des chemins caillouteux pour admirer les BOUDDHAS géants de BAMİYAN. Ils arrivent à SHRINAGAR dans la vallée du Cachemire pour récupérer vivres et matériels envoyés de France, puis repos. L'HIMALAYA arrive, une des étapes les plus difficiles.



Frontière PERSO-AFGHANE

### - LE PIÈGE CHINOIS

HAARDT s'interroge face au Toit du Monde. POINT a bien des raisons de perdre courage. Difficile de gérer la délégation chinoise que le gouvernement local leur a imposée. Il est inquiet, au cœur du désert de GOBI au milieu de tempêtes de sable, plus de contact avec l'autre groupe et il découvre le pillage des caches de ravitaillement.

Épuisés ils doivent vite rallier SOUTCHEOU (SUZHOU). Ils y sont un temps retenus puis prisonniers. Lorsqu'ils reprennent la route vers l'OUEST, ce sont des scènes d'horreur qui les attendent. La guerre entre CHINOIS et MUSULMANS (OUIGHOURS) fait rage. Pour atteindre URUMQI, il faut traverser la fournaise de la vallée de TURFAN (Xinjiang) où un gouverneur tout puissant va de nouveau les retenir.

Pour le groupe PAMIR, ils arrivent au Toit du Monde. Seules deux voitures tenteront le voyage, les autres sont démontées et renvoyées en France avec les mécaniciens le 02 juillet 1931. Des cavaliers ouvrent la voie au deuxième groupe d'autochenilles, une épreuve qui dure pendant plusieurs jours pour traverser des rivières en crue, déblayer des chemins pierre par pierre et avancer sur des corniches étroites au-dessus du vide. Arrivés au col de BURZIL (4200m) avec 5 mètres de neige. C'est compliqué pour l'expédition qui passe, à coups de pioche et de tractages par filins.



Franchissement du col de Burzil (4200m)

Plus loin, avec la chaleur apparaissent les premiers symptômes de dysenterie. À cela s'ajoute le démontage et le transport des engins à dos d'homme. Le 04 août HAARDT peut souffler, il arrive au Nord du PAKISTAN à GILGIT, il a vaincu les montagnes.



Feu de bivouac par Alexandre IAKOLEFF

## LA CROISIÈRE JAUNE DE CITROËN

Le 08 octobre, ils voient venir à leur rencontre une partie du groupe CHINE pour les retrouvailles tant espérées. Un mois plus tard après les autorisations chinoises, c'est la dernière étape : le désert de GOBI en plein hiver. Par des températures de moins 30 degrés tout gèle. Pour continuer à avancer il faut allumer des feux sous les moteurs qui tournent 24h sur 24f. On retrouve des dépôts d'essence qui ont été enterrés des mois auparavant.



Avant le désert de GOBI

Le fleuve JAUNE gelé demande 3 longs jours pour le traverser. Il faut subir l'attaque d'un groupe de soldats, traverser la steppe MONGOLE, franchir la GRANDE MURAILLE pour atteindre PEKIN le 12 février 1932. Coup de tonnerre : le 16 mars HAARDT se rend à HONG KONG, il y décède d'une double pneumonie. André CITROËN est sous le choc. L'équipe de cinéma continue en INDOCHINE pour un reportage sur ce pays. Le reste de la mission, hommes et matériels, embarquent à SAIGON pour retrouver MARSEILLE le 02 avril 1932.

André CITROËN peut enfin rendre hommage au corps de son collaborateur et ami HAARDT. C'est la fin de l'aventure humaine mais pas de la légende de la CROISIÈRE JAUNE devenue un formidable outil de communication. On diffuse largement un des premiers films sonores au monde en mars 1934 qui fait revivre Victor POINT qui s'est suicidé 4 mois après son retour par amour pour une actrice. Il laisse à d'autres le soin de raconter une aventure hors du commun qui restera un formidable exploit mécanique mais surtout humain.

Les découvertes scientifiques sont telles que l'on oublie qu'aucune autochenille n'a réussi à traverser en entier le continent ASIATIQUE, l'expédition aura été un exemple inoubliable de la capacité humaine à vaincre l'adversité.

**BERNARD MOUREY**

Sources : La Croisière Jaune (Ariane Audouin-Dubreuil) - La Croisière Jaune Le défi Insensé (Hérodote.net) – Photos Musée des Cordeliers St Jean d'Angely (Alienor.org)